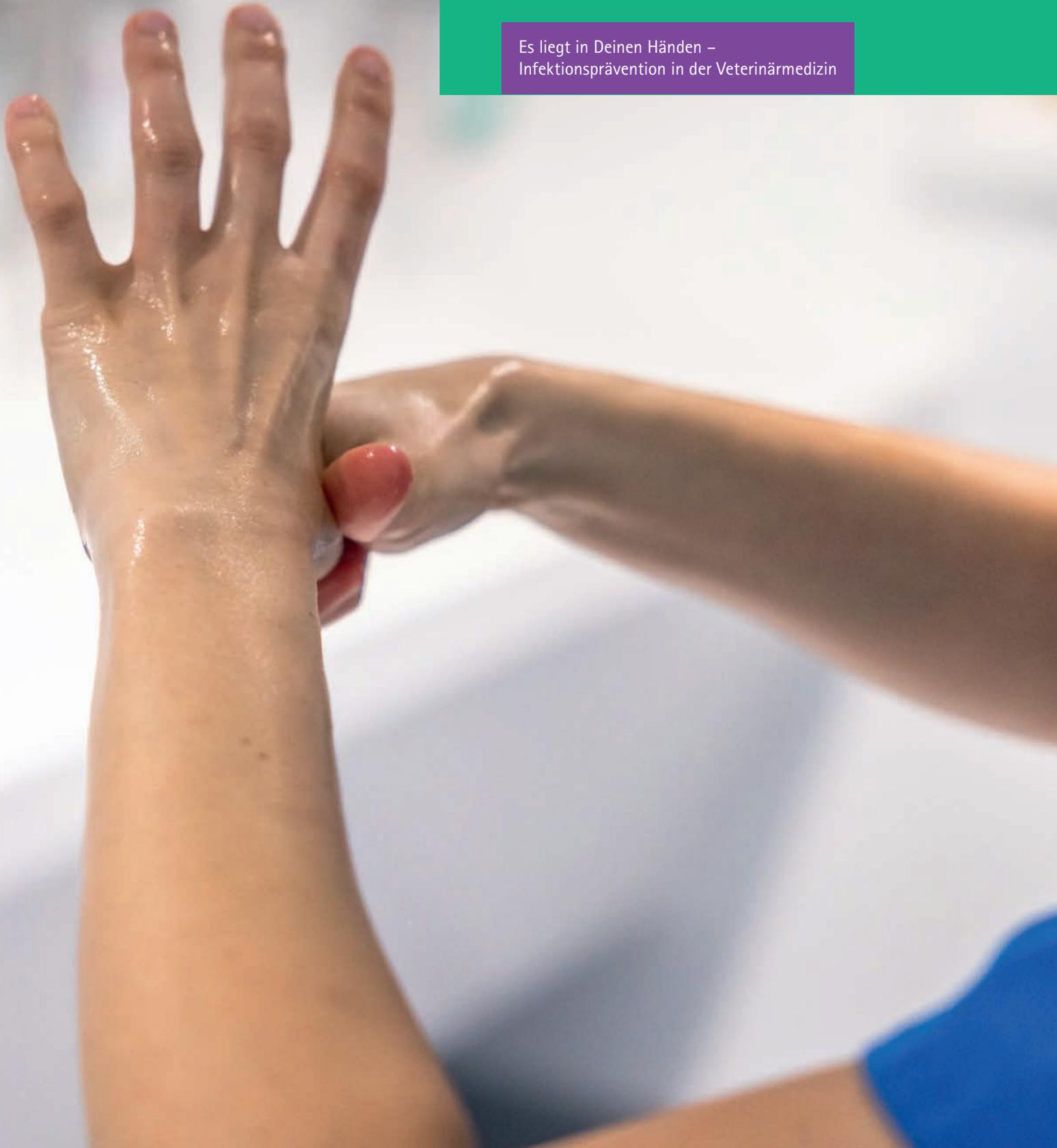




# Waschen der Hände

## Step-by-Step Anleitung

Es liegt in Deinen Händen –  
Infektionsprävention in der Veterinärmedizin

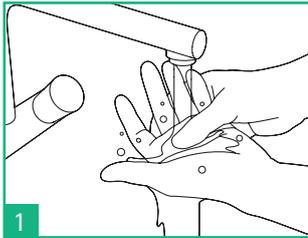


# Waschen der Hände

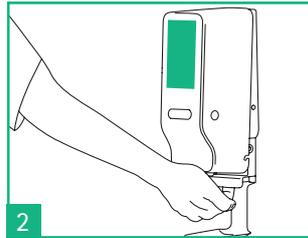
Waschen Sie Ihre Hände, wenn diese sichtbar verschmutzt sind!

Verwenden Sie ansonsten Händedesinfektionsmittel.

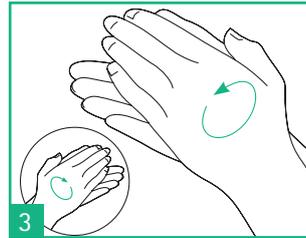
Gesamtdauer: 40 – 60 Sekunden



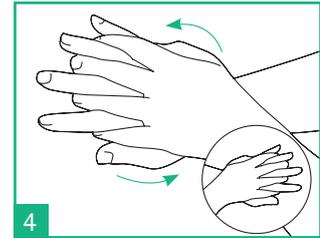
1 Hände mit Wasser anfeuchten.



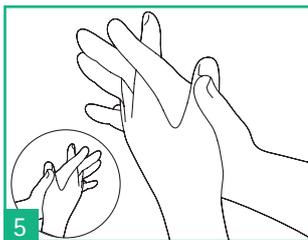
2 Ausreichend Seife auftragen, um alle Flächen der Hände benetzen zu können.



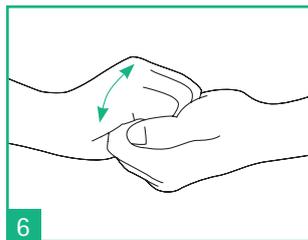
3 Handfläche auf Handfläche reiben.



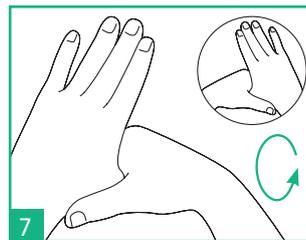
4 Rechte Handfläche über linkem Handrücken mit verschränkten, gespreizten Fingern und umgekehrt.



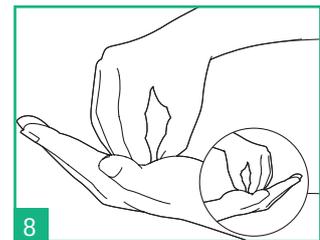
5 Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern.



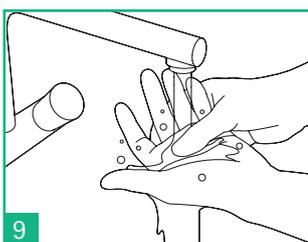
6 Aussenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern.



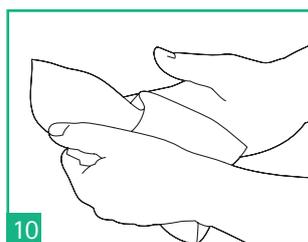
7 Kreisendes Reiben des linken Daumens in der geschlossenen rechten Handfläche und umgekehrt.



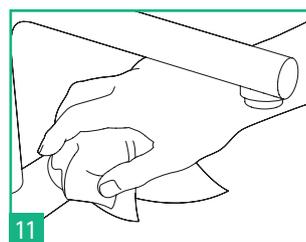
8 Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt.



9 Hände mit Wasser abspülen.



10 Hände gründlich mit einem Einmalhandtuch abtrocknen.



11 Mit dem Tuch den Wasserhahn zudrehen bzw. abstellen.



12 Ihre Hände sind jetzt sicher.