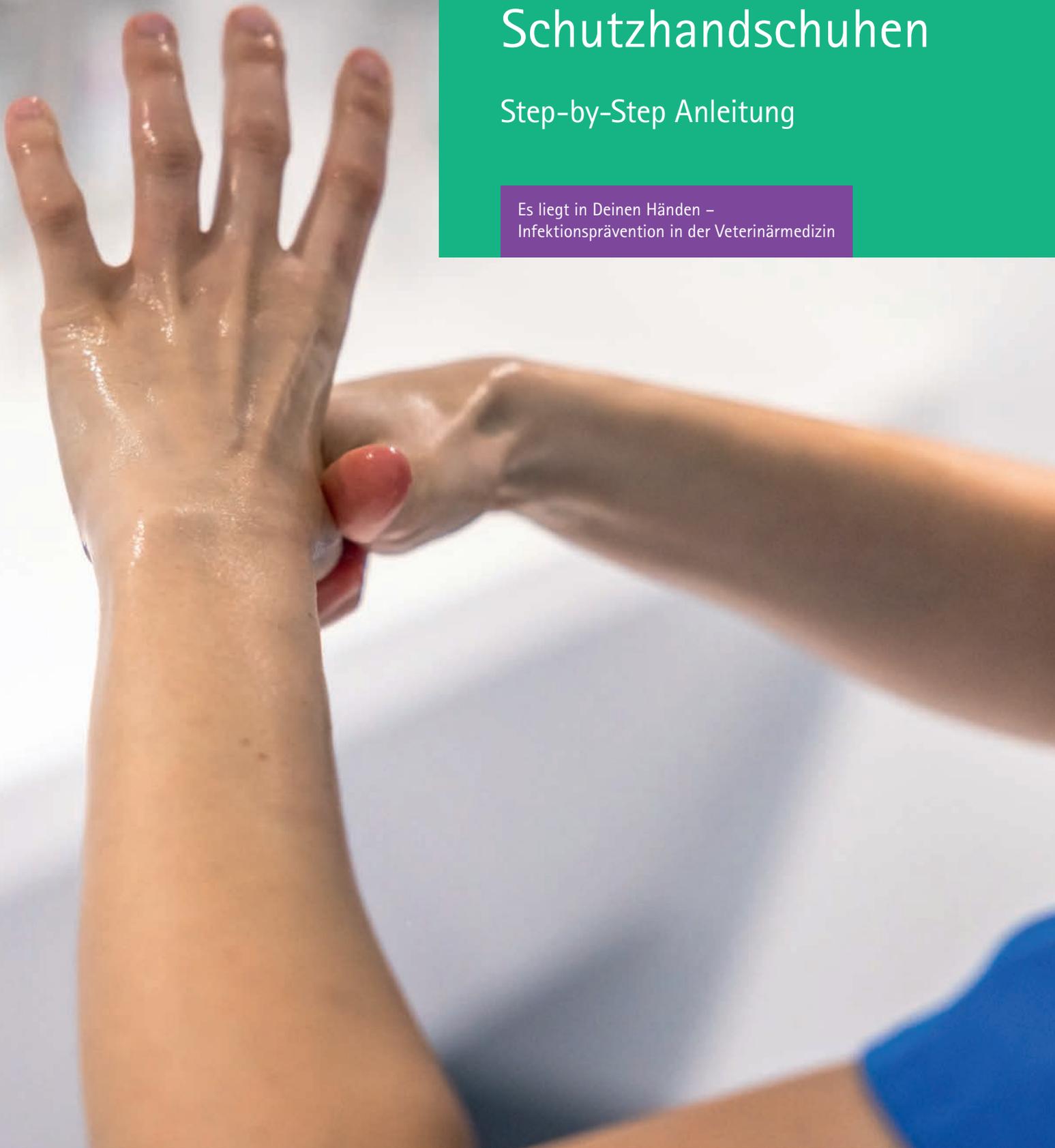




An- und Ausziehen von medizinischen Untersuchungs- und Schutzhandschuhen

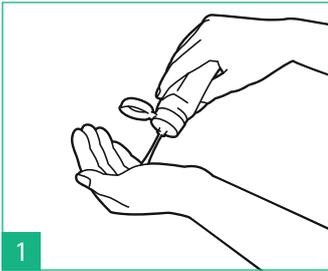
Step-by-Step Anleitung

Es liegt in Deinen Händen –
Infektionsprävention in der Veterinärmedizin



An- und Ausziehen von medizinischen Untersuchungs- und Schutzhandschuhen

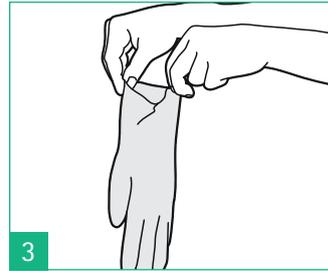
Anziehenanleitung (4)



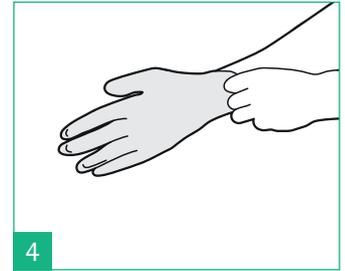
1
Führen Sie vor dem Anlegen von Schutzhandschuhen eine hygienische Händedesinfektion durch.



2
Nehmen Sie zunächst einen Handschuh aus der Spenderbox.



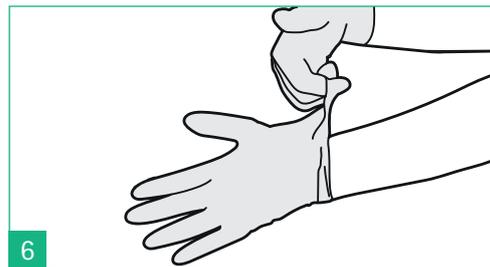
3
Fassen Sie den Handschuh am oberen Rand der Stulpe an.



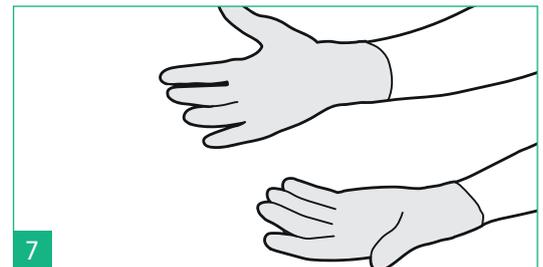
4
Halten Sie den Handschuh am oberen Stulpenrand fest und ziehen Sie ihn in die richtige Passform. Achten Sie darauf, den Handschuh nicht zu überdehnen, um dadurch ein mögliches Einreißen zu vermeiden.



5
Entnehmen Sie den zweiten Handschuh aus der Spenderbox.



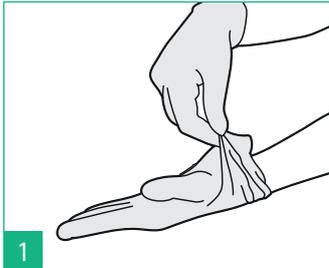
6
Ziehen Sie den zweiten Handschuh über und vermeiden Sie dabei die Berührung des Unterarms mit der bereits behandschuhten Hand, indem Sie die Finger der behandschuhten Hand über die Außenseite unter den Stulpenrand des zweiten Handschuhs schieben.



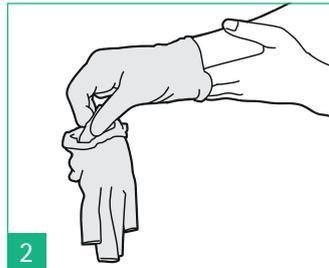
7
Prüfen Sie vor Beginn der Tätigkeit den korrekten Sitz der Handschuhe und korrigieren Sie diesen bei Bedarf ohne freiliegende Hautstellen zu berühren. Überprüfen Sie die Handschuhe auf sichtbare Perforationen.

An- und Ausziehen von medizinischen Untersuchungs- und Schutzhandschuhen

Ausziehenanleitung (4)



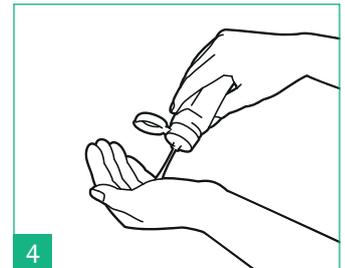
Drücken Sie den ersten Handschuh auf der Höhe des Handgelenks zusammen ohne dabei die Haut des Unterarms zu berühren. Ziehen Sie ihn dann von der Hand weg und kehren ihn von innen nach außen.



Halten Sie den entfernten ersten Handschuh in der noch behandschuhten zweiten Hand und bringen Sie die Finger der nun "nackten" Hand zwischen den noch anliegenden Handschuh und das Handgelenk. Entfernen Sie den zweiten Handschuh in dem Sie ihn die Hand hinunter schieben und dabei auch von innen nach außen kehren. Dabei wird der Erste mit eingerollt.



Entsorgen Sie das dabei entstandene Handschuhbällchen (Innenseite der Handschuhe ist jetzt außen) direkt in ein bereitstehendes Abfallbehältnis.



Führen Sie anschließend eine hygienische Händedesinfektion durch.

Tipp

Das Tragen künstlicher/gegelter/lackierter Fingernägel, (Ehe-) Ringe und jeglichem Schmuck an Händen und Unterarmen ist untersagt. (5)

Stellen Sie vor dem Anziehen der Handschuhe sicher, dass die Hände sauber und vollständig trocken sind. (1, 5)

Wählen Sie im Vorfeld die für Sie richtige Größe aus:

- zur Verbesserung des Tragekomfort und Tastempfindens
- zur Vermeidung von Überdehnung und ggf. Reißen des Handschuhes bei zu kleiner Größe (4)
- zur Vermeidung von Überdehnung und ggf. Reißen des Handschuhes bei zu großer Größe (4)

Quellen

- (1) Robert-Koch-Institut, Medizinische Einmalhandschuhe und Schutzhandschuhe: Indikation und Desinfektion, 01.07.2019, abgerufen: 05.05.2020 von <https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/ThemenAZ/H/Handschuhe.html>
- (2) KRINKO-Empfehlung: "Händehygiene in Einrichtungen des Gesundheitswesens", Pkt. 6.1 "Medizinische Einmalhandschuhe und Schutzhandschuhe", RKI (Hrsg.)
- (3) KRINKO-Empfehlung "Infektionsprävention im Rahmen der Pflege und Behandlung von Patienten mit übertragbaren Krankheiten", RKI (Hrsg.), Pkt. 2.2 "Barrieremaßnahmen"
- (4) World Health Organization, WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care, 2009, ISBN 978-92-4-159790-6
- (5) TRBA 250 Biologische Arbeitsstoffe im Gesundheitswesen und in der Wohlfahrtspflege, Ausgabe März 2014, 4. Änderung vom 2.5.2018, GMBI Nr. 15, veröffentlicht unter: www.baua.de